

## 刷题班第 19 天 申论

作业和课程完全同步，让学习更加高效

实战题库刷题课正式上线啦！

- 1、实战题库：随课程赠送，无需另外购买
- 2、刷题安排：连续五天同一模块针对性刷题
- 3、直播安排：8.13~9.26，每天19:30~21:30  
即日起至8月13日预售特价仅159哦



下载APP完成作业



## 应用文写作专项（一）

参考时间： 60 分钟 实际用时： \_\_\_\_\_ 正确率： \_\_\_\_\_

（参考答案在最后）

**（一）倡议书****【作答要求】**

“给定资料 2”中心理援助专家团提议开展“火红绸带心理援助行动”。假定在某次救灾工作中，救灾指挥部决定采纳这个提议。请你结合“给定资料 2”，以专家团的名义给参与救灾的各界人士写一份倡议书。（15 分）

要求：（1）内容具体，指向明确；（2）语言生动，有感染力；（3）不超过 400 字。

**【给定资料】****资料 2**

近年来频发的地震不仅使震区经济发展受挫，人民生命财产受损，而且还严重影响了灾区民众的精神健康。相关调查发现，灾区许多人有与焦虑有关的不良情绪和身体、行为反应。在被调查者中，有恐惧感者接近总数的 60%，有分离焦虑感者接近 65%；超过 60%的人为自己及家人的未来担忧。不仅如此，大约 25%的被调查者还感到无法面对未来，近 70%的人希望获得社会各界的心理援助。

帮助遭受自然灾害的人民从巨大的内心伤痛中走出来，以积极良好而坚强的心态面对灾后的生活，需要行之有效的心理援助。但是心理专家数量是有限的，如何以有限的心理专家力量帮助更多的人迅速调整心态呢？

由一个健康公益网站组织的心理援助专家团，结合心理救援的实际经验，提议开展一项温馨的灾区心理安抚活动，即通过代表“心理援助在进行”含义的火红绸带在灾区的广泛传递，将心理关怀迅速传播到灾区的每一个角落。专家团把这一活动命名为“火红绸带心理援助行动”。

飞扬的火红绸带，能够给人以温暖、安全、激情、希望的感受。心理学家经常以火红色对经受灾难重创需要安抚的对象进行心理激励暗示。

当人们回到废墟看望自己坍塌的家园时，一条废墟上飘扬的火红绸带能给他们悲伤的心灵带来充满希望的激情；当人们在各大医院公告栏前寻找自己失散或失踪的亲人时，公告栏上飞扬的火红绸带能给焦急的人们带来温馨的慰藉和安抚；当救援人员从废墟中抬出生还者时，为其系上一条火红的绸带，能从心理意义上给他们一份坚定而积极的暗示；从事心理援助的专家和志愿者手臂上轻系的火红绸带，能够给每一位接受心理安抚的百姓安全和乐观的喻示；幸免受创的人们主动系上意味着心理援助的火红绸带，能够向不幸的同胞传达自己衷心的祝福。

火红的“心理援助”绸带飘扬在坍塌的废墟上，轻系在实施心理救援的专家手臂上和受灾地区老百姓的手腕上，悬挂在每一辆过往车辆的车镜上，可以向整个灾区的人民传递爱的温暖。心理援助到哪里，代表“心理

援助在进行”的火红绸带就系到哪里，可以让灾区人民在跳动的国旗红中感受到党和国家的温暖关怀无处不在，从火红的绸带上感受到未来生活的召唤和重建家园的信心。

当火红的绸带遍布灾区，成为心理援助的某种象征符号时，心理援助会达到更好的效果。美好的心理安抚无处不在，人们的恐惧和焦虑就会渐渐衰减。

## （二）讲话稿（16 国考·副省）

### 【作答要求】

某区一所中学举办“文明素养教育主题宣传周”活动，假如你是该区文明办的负责人，校方请你在这次活动的开幕式上讲话。请结合“给定资料 5”，写一篇题为“素质养成，从学会道谢和应对致谢开始”的讲话稿。

（20 分）

要求：（1）内容具体，符合实际；（2）对象明确，切合题意；（3）语言生动，有感染力；（4）不超过 500 字。

### 【给定资料】

#### 资料 5

“善待自己，让自己的心态平和；善待家人，有任何问题好好思考、好好解决；善待周边亲友和陌生人，不让自己成为垃圾人，不给身边人传递负能量。”当调查问卷问及应当如何提升国民素质、优化社会生态环境时，网友“巫眯”如是回答。

“自己努力做一个文明有教养的人，教育孩子做一个文明礼貌的人，监督家人亲友做一个文明礼貌的人，在社会公共空间做文明的表率，积极传播正能量。”网友“心灵之约”说。

“我温柔地对待这个世界，也得到了这个世界的温柔对待。网友“夏河”说，她会微笑地对待生活中接触到的人，时刻记得使用礼貌用语，感恩生活中每一个帮助过她的人。正因为她的礼貌与温和，多次轻易地化解了一些小麻烦。有一次，她开车等红灯时，将挡位挂在空挡，孩子说要喝水，她就伸手到副驾驶座上拿水。因为路面有下坡，车子下溜，碰到了前面的一辆卡车。“夏河”赶紧停车上前表达自己的歉意，并主动询问卡车司机要赔多少钱。没想到对方大度地说：“没关系，车子撞得不严重，不用赔钱了。”“夏河”连声道谢，并主动留下自己的手机号码，让那位好心的司机如果发现遗留问题可以随时找到她。

网友“子曰”和“雨后”认为，传统文化被漠视也是导致教养缺失的原因之一。网友“子曰”说：“家长、老师必须从自身做起，以身作则，践行传统文化精髓，领会其中真谛，并结合当今社会大背景，努力修身养性，三五个月内，肯定会影响到一些人。”

“我是老师，也是家长。从学生的作文中，从儿子的讲述中，我不时能看到听到孩子礼貌言行遇冷的情形。每当那样的时候，我都很痛心，会及时跟孩子沟通，纾解他们心中的委屈和郁闷。”

说起生活中的礼貌言行遇冷，某小学校长 D 很有感触。她认为，孩子的文明礼仪培养和教养养成离不开家

长、老师和社会的呵护与培育，而来自家长和老师的每一次疏忽，带给孩子心灵的伤害会远远超过其他人。

前两年，国内媒体曾聚焦教师无视或漠视学生问候这一现象，并引发了社会诸多层面的讨论。对此，D深有感触。她要求老师必须与孩子“温暖互动”，对孩子的问候与需要及时给予温暖回应，要有目光接触，要面带微笑。如果发现不小心冷落了个别孩子，一定要及时跟孩子沟通说明情况。

D说，言行举止有教养，一方面是为了真诚表达自己内心的感激，让别人感到愉快，另一方面也是因为，这样做能让自己感到愉悦。更何况，旁边或许还有儿子或者学生呢，作为家长和老师，必须时刻以身作则，注意言行礼貌，不断提升自身素养。

某大学教授N说：“国民素养提升非一日之功，家长、教师应率先垂范，言传身教，多给青少年正能量。从我做起，从现在做起，一定有希望！”

**【参考答案与解析】****（一）【参考答案】****火红绸带 情牵你我**

广大爱心人士：

地震频发使震区人民生命财产受损，并严重影响精神健康，造成焦虑、恐惧的不良情绪，急需心理援助。但是心理专家数量是有限的。因此，我专家团倡议大家积极参与“火红绸带心理援助行动”，即通过代表“心理援助在进行”含义的火红绸带在灾区的广泛传递，将心理关怀迅速传播到灾区的每一个角落。

火红绸带有心理激励暗示效果、可以给人温暖、希望。给悲伤的心灵带来激情、给焦虑的人们带来慰藉、安抚；给生还者一份坚定的暗示、给百姓乐观的喻示、向不幸同胞传达祝福。让我们行动起来，将火红绸带飘扬在坍塌废墟上，轻系专家手臂上、老百姓手腕上，悬挂在过往车镜上。

火红绸带可以向整个灾区的人民传递爱的温暖，衰减人们的恐惧和焦虑，更可以让灾区人民感受到党和国家温暖关怀，建立重建家园的信心。灾区人民需要我们，让我们用火红绸带温暖每一颗受伤的心灵，携手共建美丽家园。

心理援助专家团

XX年XX月XX日

**（二）【参考答案】****素质养成，从学会道谢和应对致谢开始**

亲爱的老师、家长、同学们：

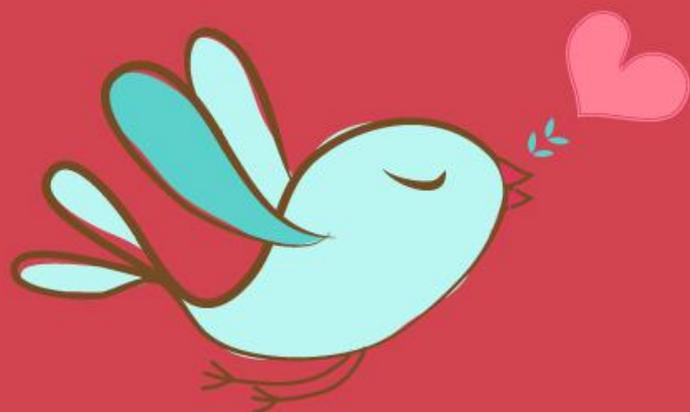
大家好，很荣幸能参加贵校的此次活动！当前，传统文化被漠视导致教养缺失，礼貌言行遇冷普遍存在。老师无视或漠视学生问候，给孩子带来心灵伤害。为提升国民素质、优化社会生态环境，当重视文明素养教育，而素质养成，则从学会道谢和应对致谢开始。

文明举止有教养，可以得到社会温柔对待、化解麻烦，同时真诚表达内心感激，让别人、自己感到愉悦。一方面要学会道谢：温柔对待世界、微笑对待、使用礼貌用语，感恩他人。另一方面要应对致谢：家长、老师和社会要呵护与培育孩子文明礼仪教养，与其“温暖互动”，目光接触，面带微笑，若不小心冷落，应及时沟通、纾解委屈和郁闷。

国民素养提升非一日之功，家长、教师应率先垂范，善待自己和他人、做文明的表率、积极传播正能量，践行传统文化精髓。让我们从现在做起，践行文明！谢谢大家！

**温馨提示：**

如您在做题过程中对题目有疑问或发现题目有错，可向教务老师反馈（微信：**chinagwy4**）



美好的事情即将发生...

something wonderful is about to happen



公考通