

4月6日 19:30

申论九作业

公考通网校

www.chinaexam.org



公考通 APP



微信公众平台

(参考答案在最后)

【作答要求】

请结合对给定资料的理解与思考，从分析“保持简单，比复杂还难”这一观点出发，自拟题目，写一篇议论文。(40分)

要求：(1) 自选角度，立意明确；(2) 结合生活和工作实际；(3) 结构严谨，语言流畅；(4) 字数在1000~1200字。

【给定资料】

资料 1

“最近忙什么呢？”“瞎忙！”成了当下人们见面时的惯用语。互联网上一项 1500 余人参加的调查显示，52.2%的人表示“太忙了，几乎没时间休息”，56.6%的人会习惯性地问朋友“最近你在忙什么”，38.4%的人表示每天几乎没有休闲时间，32.1%的人表示不知道都忙了些什么，就是觉得没时间。白领汪小姐每天早上 8 点就到公司，比公司要求的早到了 1 个小时。她自认为是个勤快人，吃完早点，整理一下办公桌，泡杯茶，刷一下微信、微博，接了几个电话，转眼就是 11 点了，这才想起来有个重要的报表没完成呢，赶紧急急忙忙地应付了事。小王则是一个刚进入职场不久的年轻人，身为网络达人的他，每天一坐到电脑前，总是先登录 QQ、飞信、旺旺等，挨个看完，再刷微信、微博，查邮件，看网购信息、股票行情……忙活一天，几乎没干啥正事，老板指派的活儿都是“抽空”完成的，等到发薪水的时候，发现业绩那部分少得可怜，这才傻了眼。白领小吴因为工作需要经常上网，逐渐地越来越依赖网络，每天足不出户挂在网上，年纪轻轻的她在最近一次的体检中竟查出了腰间盘突出。

陈女士去年一年的购物总计花费近 11 万元。从 10 月 1 日到 12 月底就购买了 92 单商品，其中服装类用品 34 单、化妆品 19 单、汽车内饰 4 单、食品 19 单、植物 2 单、卫生纸 3 单、手机充值卡 1 单、收纳盒 5 单、机票 3 单、礼物 2 单。但是，仔细数了一下自己购买的所有货品，陈女士发现，其中的两瓶香水、五件 T 恤、一条裙子、一条牛仔裤等 9 单货品一直被塞在橱柜里，根本就没动过。不仅如此，陈女士发现，不是必须要买的东西而堆在家里成了摆设的，总价超过了 3 万元。“每次都忍不住购物，要么是觉得便宜，要么是打折赠送，看着实惠就直接买了。还有朋友推荐的，想着买来试试，结果就越买越多。”陈女士告诉记者，她的丈夫为这类事跟她吵了很多次。

市民老刘最近被电信宽带的“极繁”绕晕了。去续办宽带的时候被优惠升级“100 兆”的广告吸引，一问之下却被告知：即使是老客户要升级，也必须办理新套餐，新套餐强制捆绑了一个新手机号码，还可获赠一个免费手机。老刘问：“我有用了很久的手机号，也不想要多余的手机，不换新的行么？”“不行，要优惠升级只有这种选择，否则就要全额支付固话月租、来电显示以及全额宽带的费用”，营业员回答，看着营业厅服务人员拿出计算器噼里啪啦一按，嘴皮飞快地解释不办理套餐是如何如何不划算，老刘听了半天愣是没有弄明白各种套餐术语，伸手一摆：“停，太复杂了，按原样续约吧。”再看营业厅内其他套餐，更是种类繁多，眼花

缭乱，各种繁复的“自主融合”套餐不是捆绑了手机就是强制消费，不要说用户搞不清楚，营业厅的服务人员也说搞不明白。

资料 2

李先生的儿子出差回来，大包小包拎了一大摞。一进家门，就迫不及待地拿出一个大盒子送给他。李先生开始拆那盒包装精美的茶叶：第一层是巨大的纸盒，上面描龙画凤，写意山水，两根带子金光闪闪，扣板上包扎着两块火红的绸缎；打开纸盒，里面是一层厚厚的泡沫板，上面敷着 5 层绢纸，一幅幅书法作品映入眼帘；泡沫板中央的小小空格中，躺着两个精美的小铁盒，黄缎包扎，包扎绳上紧扣着几颗亮光闪闪的水晶珠；打开铁盒子，是一个棉质布袋，布袋里面是一个锡纸袋，再里面是几包真空包装的塑料袋，打开塑料袋才是茶叶……为了揭开“庐山真面目”，李先生竟花了 10 分钟，而拆开来的包装物撒满一地。李先生笑儿子没经验：“买茶叶论斤称就可以了，价格实惠多了，何必拎回来一堆美丽垃圾。”可是儿子却说：“我就愿意多花钱，这个包装漂亮、有气派，送亲戚有面子，再说了，商场里也很难找到简装的。”

大肆包装过的商品，一般的变成了高档的，高档的则变成了更高档的，商家通过升级包装，可获得相当可观的利润回报。如某品牌茶叶，散装每斤 630 元，简装每斤 1260 元，而精装的每斤要 2520 元；一家知名品牌白酒专卖店，同等度数同等窖藏年份的白酒，把玻璃瓶包装换成瓷瓶，再加上一个外包装盒，售价就提升了近 500 元。

在一家大型商场的化妆品柜台，记者发现一个 50 毫升的磨砂瓶内，大约只有 10 毫升的 BB 霜，瓶子的下半部都是空的。据说，如今国内的许多化妆品厂家都爱用这种“障眼法”，卖的就是一个“看相”。在一家礼品柜台，记者指着几种包装豪华的礼品，随意采访了几位促销员问她们是否好卖。她们说，“人靠衣装，佛靠金装，现在很多礼品能卖的出去，靠的就是包装，礼品包装豪华，拎在手上才有气派。送礼的人有面子，收礼的人也有面子。”

专家认为，“兼顾安全经济、功能便利、绿色环保，同时具有一定的文化创意”的适度包装，才是精品包装。而在我国，30 年来，包装行业正以每年 15% 的速度递增发展，从“傻大黑粗”到过度豪华，中国的包装行业从一个极端走到了另一个极端。有调查数据称，中国已成为世界上“过度包装”最严重的国家，有些商品甚至已经到了“椟贵于珠”的地步。每年全国城市固体废弃物中，包装物占 30%，每年废弃价值达 4000 亿元，而处理这些“美丽垃圾”的费用更是惊人。我国质检总局和国家标准委曾于 2010 年发布了限制商品过度包装的国家标准，要求对饮料、酒、糕点、粮食、保健食品、化妆品等外包装“瘦身”。规定食品和化妆品销售包装层数不得多于 3 层，包装空隙率不得大于 60%，包装成本不得超过商品销售价格的 15%，但由于缺乏系统的操作层面的体制支撑，这个规定目前只是“纸上谈兵”。“过度包装”已不仅仅是一种经济现象，也是一种社会和文化现象。

反对过度包装，国外有很多成功的经验可循。比如日本商品的包装，注重细节与实用性；对于每家每户垃圾量的限定，特别是对垃圾分类的严格规定，让消费者主动拒绝豪华包装。英国几年前也曾在全国上下掀起了

一场关于过度包装问题的热烈讨论，以关心环保问题闻名的《独立报》推出了一项“反包装浪费”活动，要求超市和零售商为各种商品“脱掉多余的外衣”。

资料 3

西方极简主义风靡于上世纪 80 年代。本世纪初，与“极简主义”有着异曲同工之妙的“断舍离”文化在日本悄然盛行。如今，越来越多的中国青年，特别是一些精英阶层，开始接触并接受这种去繁就简的极简主义生活。

记者调查发现，在百度、豆瓣、天涯等网络社区里，国内崇尚简约生活的年轻人正越来越多。豆瓣社区“极简生活”与“不持有的生活之道”小组成员，均超过 6000 人。“简约生活的 72 条观念”、“关机的生活才是正常的生活”等均是十分热门的话题。

“知乎”网名 Kent 开设了名为“极简主义”的专题讨论区，超过 1 万人关注了该话题，300 人自愿成为倡导并践行简约生活的小组成员。“如果你觉得自己是打折购物狂、山寨爱好者，或者有杂物收集癖，那么尝试极简主义生活方式或许是一剂良药。” Kent 说，“其实，生活过得好不好和你拥有多少物品毫不相关。减少物品和生活中无益的事情只是手段，而腾出时间精力留给更有益的事情，才是极简主义的核心。”

当然，极简不代表苦行。绝大部分极简主义者提倡花钱“购买体验”，认为各种旅行与有益的社交活动都是值得鼓励的。极简主义者似乎更善于自我反省，并致力于将精力、财力和时间等资源，集中于人生最重要的事情上。

在极简主义者的社交圈子里，大家会分享许多“人生整理法则”，比如垃圾分类、旧物处理；或者寻找一种不依赖物质的幸福，分享一次旅途中的感动。

“我不会用任何东西去交换我曾经在曼谷街头游荡的那些时光，哪怕一秒。”环保设计网站“treehugger.com”发起人格林汉姆·希尔作为资深极简主义者，在他的一篇博客中说，“我花了 15 年，来减少那些我曾收集的不重要的东西，然后过着更广大、更美好、更富足的生活。”

“生活中最好的事物并不是具体的事物，那些情感关系、经验以及有意义的工作才是快乐人生最重要的。”希尔在博客中写道，“现在，我睡得更好了。我的空间很小，我的生活却很大。我拥有的更少，得到的却更多。”

资料 4

一张餐巾纸撕成两张用，家务自己干，能当厨子就不下馆子……近日，“酷抠族”的生活方式引起了人们的关注。“酷抠族”高学历，收入也不差，但是崇尚近年来逐渐为人们关注的“极简”生活方式，精打细算地过着简单的生活；“酷抠族”也不是守财奴，他们讲究的是理性的“质优价廉”的消费。小蔡今年 35 岁，经过多年的打拼，近日在市区购买了一套理想的房子，他十几年前刚出来工作时，一个月就有 2000 多元收入，但是基本上都是“月光族”。几年下来，工资所剩无几。“后来我觉得那样的生活不健康、不环保、不利于自己的长远发展，就开始有计划地花钱，什么地方该花，什么地方不该花，我都会记着，有时候怕忘记还会记在本子上。”他说，从一开始天天跟朋友、同事下馆子，到现在基本都是自己在家做饭吃，几年下来，人际交往简单

了很多，生活规律了，也省了好多钱。

最近，“全程步行”上下班的方式在 W 市白领中悄然兴起。“上班坐着、乘车坐着，随时都坐着，不仅不健康，还越来越懒，把人的意志都消磨了。”为了不再消沉下去，白领小曹决定不坐车、不搭轻轨，每天徒步往返于住处和工作单位之间上下班。这种上班方式，得到了同事和朋友的支持和称赞，“平时都开车上下班，太匆忙了，眼里只有红绿灯和拥堵的公路，常常忽略了身边的风景和人。”小曹步行上下班的路线有两条：一条是从大坪经鹅岭、两路口、上清寺、观音桥到红旗河沟；另一条则是从九坑子经佛图关公园步道，沿着嘉华大桥、李家坪、读书梁到红旗河沟。两条路线都要走两个小时左右，都要经过 W 市风景最美的地方。小曹虽然每天不到 7 点就得起床，但是这时正处于黑夜白昼的交替，在步行的路上，小曹如同完成了一场穿越之旅。“每个时刻的景象都不同，这是城市里最生动的美。”几个月下来，小曹不仅缓解了工作压力、节省了去健身房锻炼身体的时间和花费，还欣赏了许多过去常常忽略的城市美景。

资料 5

为顺应网站潮流的发展，X 百货集团旗下的多个商场与某知名网站进行合作，率先引进了手机微信支付系统。记者在商场看到，每个收银台前都摆放了“微信支付”提示牌，如何通过微信支付商品货款，在提示牌上一目了然。消费者只需在商场内开启手机应用软件，调出二维码，通过微信扫描仪扫一扫即可完成款项支付，免去了大型商场资金往来和顾客排队等候的繁琐过程，给消费者带来了便捷的购物新体验。市民小李是个 90 后，对手机操作非常熟练，看到商场推出的购物微信支付服务，只用几秒钟就调出了二维码，收银员用扫码枪对准其手机二维码一扫描，就轻松完成了购物款项的收取。小李说，以前出门要带手机、银行卡、现金等很多东西，觉得很不方便，而且害怕会丢掉，又害怕遭小偷惦记，现在用微信支付只需要一个手机，银行卡和现金都不用带了，非常便捷。商场收银员小钱也说：“收现金非常慢，要一张一张地数，刷银行卡快了许多，而现在用微信支付直接一点开、一扫描就可以了。这样每次收费平均节约了一至两分钟时间，收银简单了许多，顾客也很满意。”其实，小李还是个网购达人，甚至购买蔬菜水果都会通过熟悉的网上商家解决，省去了很多麻烦。更可贵的是，小李得以有时间和精力阅读了大量自己喜欢的书籍。

在移动互联的新时代，“万物互联”的模式悄然兴起，以电脑和手机为代表的电子设备正在悄然改变着我们的生活和工作，无论我们在哪里，只要可以触“网”，就可以通过一个小小的屏幕，与世界任何一处的人们“捆绑”在一起。比如我们可以召开一场“零成本会议”——无需场地、无需分发资料、无需出差、无需考虑酒店机票，就可以完成重大决策探讨的会议。再比如，我们因为不能时时在公司，无法第一时间了解到工作进展和公司决策时，移动办公的高效便捷便体现出来了……美国作为全球最先推行在家办公的国家，从 2005 年到 2012 年，除了自雇员工不计外，全美雇员在家工作人数增加了 79.7%。根据美国劳工统计署的调查，全美约有 24% 的员工表示每周至少有几个小时在家工作，除了减少交通拥堵和节约时间的优势以外，对于环保的贡献也相当惊人，据调查显示，目前美国因在家办公人员每年可以节省 3.9 亿加仑汽油以及减少 360 万吨温室气体的排放。

资料 6

某市政协委员沈先生近年来一直关注并呼吁政府行政机关高效、便捷为民服务的问题，致力于将办公变成一件高效率、低成本、绿色便捷的事情。沈先生认为，这一问题正契合了今天对“建设节约型社会”的倡导，而这一问题的推进，除理念的推广普及外，也需要在政策和技术手段上实现更多的变革及创新。为此，沈先生还打算在“两会”上提交一份提案，向政府有关部门提出自己关于这一问题的建议。

Q市近年来出台了一系列新规定，减会、减文、减应酬，一位局长说，他们局5个局级干部往年腊月里为开会忙得不亦乐乎，今年一下子轻松了许多。去年下半年以来，该市下决心搬文山、填会海，他们改革会议组织方式，提高会议质量，删繁就简，套会并开，并限时发言。记者多次参加市委、市政府的领导会议发现，不管是市委书记还是市长都限定发言20分钟，到点就有人提醒：“发言到时间了。”这种限时叫停明显地将会议时间压短了。该市还采取措施制止乱下“文件雨”。到去年底，制发文件同比下降11.5%，召开会议同比下降22%。领导干部带头做到还饭局以本来面目，向“中国式应酬”说“不”，少泡酒桌多下基层。该市市委书记去年下基层调研就在100天以上，而且事先不打招呼，禁止高规格接待，吃饭就在职工食堂。在领导的带动之下，现在除全市性的重大活动外，各类奠基、剪彩、展览、展销、颁奖、校庆、厂庆、开业庆典等礼仪活动，已经很少见到领导的影子。大家一致认为这一系列举措使日常工作简单了很多，工作效率也提高了很多。

据报道，为全力服务中心城区建设，掌握行政审批过程中的真实情况，S市编办组织召开29家企业项目负责人座谈会，了解审批执行情况，组织召开下辖各县市区行政审批制度改革工作业务专题培训，为县市区对接省市取消、下放和调整审批事项打下基础；特别是针对行政审批体制机制存在的弊端，制定了详细的内部审批流程图，减少重复申请资料，审批时限节约了三成。而H市在过去的6年里将审批事项删减了616项。砍掉了一大批审批事项，不仅大大简化了工作程序，提高了便民服务质量，让老百姓少跑了路，老百姓办事儿更快、更顺了，而且也为民政府的行政减了负。据统计，H市“三公”经费为此减少了1亿多元，老百姓夸赞说，这是一次成功的工作极简，同时也是一次成功的物质极简。

记者从L省公安厅获悉，从去年7月1日起，一个覆盖全省的公安机关办公平台已经投入使用，全面实现了非涉密公文无纸化办公。据统计，该平台推广应用以来，共处理公文6万余份，其中发文2万多份、收文近3万份、传阅文件7800多份、节约纸张170多万张，大大降低了办公成本。目前全省各级公安机关的公文处理，信息交流，会议管理、督查督办等日常办公业务均可在办公平台上操作处理，初步实现了全省公安机关办公业务联动和信息资源共享，极大地方便了机关日常行政办公工作，提高了工作效率和运行效能，节约了运行成本，也简化了许多不必要的工作程序。

资料 7

美国某州议员杰克先生大学毕业的时候，正遇上金融行业大发展，他跟很多人一样做了一名银行职员，但是在工作一年后，他发现自己老是心不在焉，而且始终把工作看作是一种生活的负担。他越来越觉得自己真的不喜欢这个工作，虽然薪水不低，但他早年所梦想和崇尚的却是做一名社区工作者，因为他认为那样的工作能

为他人提供帮助，得到他人的赞扬，享受到与人交往的乐趣。在经过一番考虑后，他毅然放弃了银行的工作，投身成为一名社区工作者。他对工作开始变得异常投入，总是全心全意地为社区公民排忧解难，他的才华和潜力也得以充分展现。当时很多人觉得不可思议，一个社区工作者再出色又能做什么呢？但是他没有被议论动摇，每天单纯工作，能够从事所热爱的工作使他获得了极大的满足感和幸福感。十年之后，他成功当选为州议员，他为民办事的理想获得了进一步的拓展。

某上市公司的 CEO 贝伦每天都要静思数小时。他说：“在受到干扰的时间里，你根本无法倾听，也写不好程序，甚至无法进行思考。这些任务都要求集中精力，但越来越多的电子设备往往使人无法集中注意力。”贝伦正在尝试减少这种干扰。他在自己的工作时间表上会安排一段免打扰时间段，用这段时间进行思考。不仅如此，他还敦促每个人在会议时关闭笔记本，并且不允许查看短信。贝伦每天还安排了几个特定的时间专门查收电子邮件。

另一著名上市公司的 CEO 年轻时也经常穿着西装、打着领带，出入社交场所。后来，为保持专注和延续自己的创造力，他总是对无关紧要的事说“不”。他有句名言：“保持简单，比复杂还难。”他认为天才不是与生俱来的，而是在不断寻求宁静中成长起来的。在他公司的某款著名电子产品发布后，粉丝们想方设法地接近他，他却总是想尽办法一一避开，原因很简单，这会令他分神。除了新产品发布会，他几乎不参加任何活动，只把时间用在他认为值得专注的人和事情上。

“多余的财富只能够买多余的东西，人的灵魂必需的东西，是不需要花钱买的。”梭罗名著《瓦尔登湖》百年前的娓娓道来，却在当今时代的浮光掠影中显得越发深刻……

【参考范文】**化繁为简，共享美好生活**

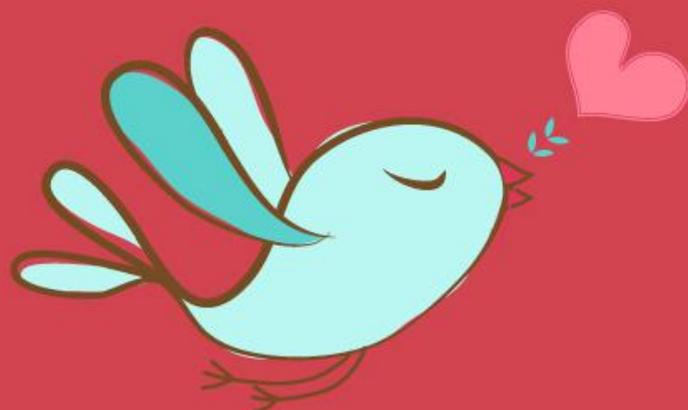
伴随着生活水平的提高，现代社会生活变得越来越复杂，人们被繁杂的事物、无益的物品和“过度包装”的生活所包围。某公司 CEO 曾感慨：“保持简单，比复杂还难。”这说明纷繁芜杂的生活背后总是有各种原因，或者是出于习惯，或者是由于文化，也可能是体制机制等方面的因素。但要意识到，个人的精力是有限的，社会资源是有限的，政府能够管理的事务也是有限的。因此我们需要从简出发，无论是个人、社会，还是政府，都应学会化繁为简，共享美好生活。

改进工作习惯，争做高效型员工。许多人觉得自己很忙，但又不知道究竟在忙什么，很多时候就是因为工作习惯不科学，不懂得规划和化繁为简。如果说，公司白领“瞎忙”只是影响了自己的业绩，那么，政府部门工作人员“瞎忙”则不但耽误了老百姓办事，更助长了官僚作风，脱离了群众路线。因此，一方面，在思想上树立“人在岗、心在岗”的工作观念，自我警醒，加强自律，杜绝在工作时间做无关事情，如刷微信微博、逛购物网站、看股票行情等，应心无旁骛，真正做到人在岗心也在岗；另一方面，要学会根据工作的轻重缓急作出妥善安排，把更多的精力集中投入到更重要的工作上去。

重构文化观念，建设节约型社会。据有关数据显示，目前我国每年废弃的包装物价值高达数千亿元，浪费惊人，这也与我们建设节约型社会的目标背道而驰。许多人认为，产品包装越豪华、越气派，送礼的人和收礼的人就越有面子。这表明，过度包装已不仅仅是一种经济现象，也是一种社会文化的折射。要改变这种现状，一方面，应通过宣传营造崇尚简约的社会氛围，普及节约理念，鼓励废弃物回收再利用，积极发展循环经济；另一方面，要制定相应的规章细则，为建设节约型社会提供制度保障，避免这些制度由于缺乏操作层面的体制支撑而沦为一纸空文。

推进简政放权，打造服务型政府。当前，老百姓对一些政府机关的办事效率颇有微词，究其原因，很大程度上是因政府包揽的事情太多，管得太细。对此，简政放权可谓是一剂良药。一是减少审批事项，凡是市场机制能够调节的都应放给市场，凡是行业组织能够自律管理的都应交给社会；二是精简办事手续，凡是能共享的审批资料不必要求群众重复提供，凡是能网上办理的不必要求群众跑腿；三是精简各类会议活动，严格按照中央“八项规定”的要求，少开会、开短会，少发文、发短文，大力削减各类礼仪活动，精简繁琐事务，提高工作效率。这些化繁为简的措施，不仅降低了行政成本、交易成本，还提升了社会管理的效能，实现了便捷为民服务。

幸福的生活，需要个人从简出发；稳定的社会、繁荣的国家，需要政府从简入手。让我们学会删繁就简、执简驭繁，共享幸福生活、共创美好明天。（1083 字）



美好的事情即将发生...

something wonderful is about to happen